

# EL ESTADO DE LA SALUD EN ALEXANDRIA



Entre junio de 2024 y junio de 2025, el Departamento de Salud de Alexandria realizó una exhaustiva Evaluación de Salud Comunitaria. Descubrimos que existen grandes diferencias en la salud entre nuestros vecindarios.

No llegamos aquí de la noche a la mañana. Nuestra salud es el resultado de políticas, sistemas, programas y acciones a lo largo de décadas. Esas políticas y sistemas, a menudo basados en el racismo estructural y todas las formas de discriminación\*, aún afectan el acceso a los recursos, servicios y entornos necesarios. Como resultado, las diferentes poblaciones de nuestra comunidad tienen diferentes resultados de salud.

Con los resultados de la evaluación como guía, El Departamento de Salud de Alexandria y la Alianza para una Alexandria más Saludable apoyarán a nuestra ciudad en la implementación de un Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria. Juntos, definiremos prioridades y generaremos estrategias prácticas, diseñadas por la comunidad, durante los próximos cinco años. Con este enfoque, toda nuestra comunidad podrá trabajar para crear una Alexandria más saludable para todos. ¡Visite [www.tinyurl.com/ALXCHA24](http://www.tinyurl.com/ALXCHA24) para saber cómo participar!

\*Esto incluye diferentes tipos de discriminación, como cuando una persona es tratada de forma injusta por su edad, por una discapacidad, por su género u otras razones.

¡ECHA UN  
VISTAZO A  
NUESTRO INFORME  
COMPLETO SOBRE  
EL ESTADO DE LA  
SALUD EN 2025!



## LO QUE HICIMOS:

- \* Analizamos más de **200 diferentes datos**, buscando información que mostrara los resultados por demografía de las personas y por lugar donde viven.
- \* Se preguntó a los miembros de la comunidad sobre nuestros principales problemas de salud, las fortalezas de la comunidad y las oportunidades de mejora en una **encuesta** a nivel de ciudad. La demografía de los encuestados fue similar a la de la población general de la ciudad.
- \* Se realizaron caminatas por el vecindario con conversaciones abiertas, y se creó un álbum de fotografías comunitario de toda la ciudad para escuchar directamente a los residentes sobre lo que afecta su salud y bienestar en el día a día.

## PRINCIPALES RESULTADOS DE LA ENCUESTA

¿Cuáles son los principales problemas de salud en su comunidad?

Salud mental	<b>47%</b>
Consumo de alcohol, drogas y opiáceos	<b>30%</b>
Obesidad, nutrición y actividad física	<b>26%</b>

¿Qué es lo que mejoraría la salud en su comunidad?

Vivienda segura, saludable y accesible	<b>43%</b>
Apoyo para niños, jóvenes y familias	<b>25%</b>
Acceso a salud mental y servicios para el consumidor de sustancias	<b>25%</b>

¿Cuáles son las mayores fortalezas de su comunidad?

Diversidad de la comunidad	<b>37%</b>
Oportunidades para participar en la comunidad y pertenecer	<b>30%</b>
Oportunidades educativas	<b>28%</b>

# LO QUE ENCONTRAMOS

## Condiciones de la comunidad y seguros

- El ingreso medio ha aumentado un 20%, alcanzando los \$113,600. Sin embargo, aproximadamente 1 de cada 12 habitantes de Alexandria vive en la pobreza. Esta cifra se acerca a 1 de cada 5 habitantes de Alexandria en Arlandria y algunos barrios del West End.
- Los participantes de las caminatas notaron un mantenimiento y una calidad inconsistentes de la infraestructura y un acceso peatonal inseguro en las áreas de bajos ingresos en las áreas metropolitanas de Landmark y Parker Gray/Braddock.
- El 13% de los niños padecen inseguridad alimentaria, lo que supone un ligero aumento con respecto a 2019 (11%). 1 de cada 4 niños negros sufre inseguridad alimentaria, 4 veces más que los niños blancos.

## Acceso relacionado con el estilo de vida y la salud

- Aproximadamente 1 de cada 4 adultos en los vecindarios de Arlandria, Beaugard y Landmark no son físicamente activos en su tiempo libre.
- Aproximadamente 3 de cada 4 personas que viven en Alexandria informaron haber visitado un dentista o una clínica dental en el último año. Los vecindarios de Arlandria, Beaugard y Landmark mostraron numeros considerablemente más bajas que otras zonas.
- La mayoría de los índices de violencia escolar, incluidas las peleas físicas, el acoso electrónico y el porte de armas, han disminuido desde la CHA de 2019, según los encuestados de la Encuesta de Comportamientos de Riesgo Juveniles.

## Resultados de Salud

- Hay una diferencia de siete a nueve años en la expectativa de vida entre las personas negras que viven en Alexandria y las de otras razas y etnias.
- Los vecindarios de Arlandria y Landmark tienen porcentajes más altos de numeros de obesidad, personas que experimentan una mala salud mental y problemas de salud bucal.
- El número de embarazos en adolescentes en Alexandria y los casos de varias infecciones de transmisión sexual (ITS) son más altos que en Virginia y otras partes del norte de Virginia.
- El número de muertes por lesiones en Alexandria (46.9 por cada 100,000 personas) es casi la mitad que en Virginia (82.9), pero ha subido un poco desde 2019 (43.3).

## ¿CÓMO SE PUEDE UTILIZAR EL INFORME?

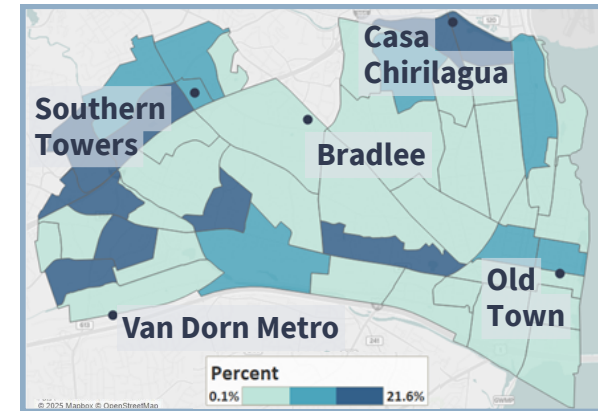
**Agencias de la ciudad:** ¿Cómo puede la información por edad, grupo racial/étnico y ubicación ayudar a las agencias de la ciudad a llevar los programas a donde más se necesitan y a saber si están funcionando?

**Organizaciones comunitarias:** ¿Cómo podría la información de salud ayudarles en la búsqueda de fondos, la elaboración de reportes y la organización de sus planes?

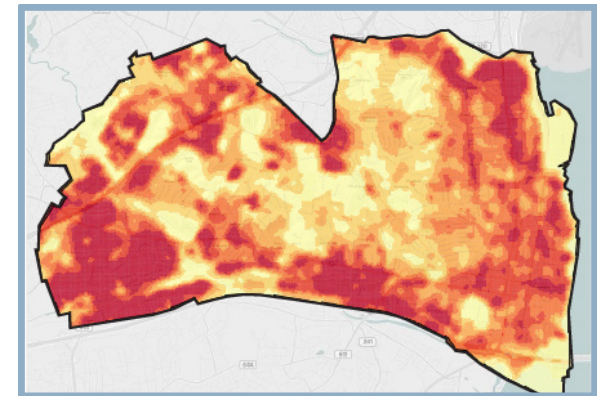
**Funcionarios electos/líderes de la ciudad:** ¿Cómo podrían los hallazgos de CHA informar la asignación de recursos, ayudar a establecer prioridades y generar preguntas sobre las causas fundamentales que crean estas diferencias en los resultados?

**Miembros de la comunidad, grupos religiosos y negocios:** ¿En qué problemas identificados desea trabajar? ¿Qué podrías ayudar a mejorar?

## Porcentaje de adultos que viven por debajo del nivel de pobreza, 2019–2022



## Temperatura de la superficie terrestre en un día caluroso, 2020 - 2021



## Porcentaje de adultos de 65 años a los que les faltan todos los dientes, 2022

